

Материалы внеклассного мероприятия

«Помощь на расстоянии звонка»

Составитель: педагог-психолог
Н.В.Михайлова

ЦЕЛЬ: Познакомить учащихся с видом психологической помощи – телефон доверия.

ЗАДАЧИ:

- Формировать представление о функциях телефона доверия.
- Разработать с обучающимися перечень трудных жизненных ситуаций, с которыми можно обратиться на Телефон доверия
- Мотивировать обращаться за помощью на Телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Материалы и оборудование: плакат с цитатой «Просить совета есть величайшее доверие, какое один человек может оказать другому» (Д.Боккаччо); мультимедийная презентация «Дневник девушки», видеосюжет «История создания телефона доверия», флешролик «Радуйся чудесам жизни»; листочки для работы в группах, маркеры, буклеты для учащихся.

ХОД:

Вед: Отличительная черта уверенного в себе человека – способность обратиться за помощью в трудной ситуации. Но и для тех, кто в себе в чем-то неуверен, есть выход. Об этом мы поговорим позже. А сейчас история одной девушки (просмотр презентации «Дневник девушки»)



Вед: вопрос к учащимся: Действительно, как же поступить в этой и других трудных жизненных ситуациях? Где найти поддержку или получить совет? (заслушать ответы учащихся).

Вед: Давайте мы с вами попытаемся составить карту поддержки для нашей с вами героини. Мы заранее предложили вам разбиться на небольшие группы. У каждой группы на столе лежит листок со

схематично изображенным человеком. Ваша задача расположить вокруг человека так называемые ресурсы поддержки (т.е. куда человек может обратиться за помощью, от кого или в чем и где ее получить: люди, любимые хобби, места, приятные воспоминания и т.д.). *(работа в группах 3-5 минут, затем заслушать ответы каждой группы)*

Вед: Спасибо вам за работу. Своей работой вы подтвердили мысль о том, что если не впадать в отчаяние, то всегда можно найти выход из сложной ситуации. Важно только знать в чем ее найти или к кому обратиться. Один из ресурсов поддержки, конечно же – телефон доверия.

Вед: А кто из вас знает, что такое телефон доверия? *(заслушать ответы учащихся)*

Этот вид поддержки очень популярен во всем мире. Откуда пошла история телефона доверия? Предлагаем вашему вниманию видеосюжет *(показ презентации с видеосюжетом «история телефона доверия»)*

Вед: Как вы считаете, что дает человеку обращение на телефон доверия? *(заслушать ответы учащихся)*

Вед: Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности получить поддержку, быть понятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги. Телефон доверия открыт для каждого человека. Тут не важен возраст, национальность, состояние здоровья, любой человек будет выслушан и получит помощь. Можно поделиться с консультантом телефона доверия беспокоящей проблемой.

Важно помнить, и не бояться этого, что помощь на телефоне доверия всегда анонимна.

Вед: В каких случаях, по вашему мнению, вам может помочь телефон доверия? Давайте с вами составим список ситуаций и вопросов с которыми можно обратиться на телефон доверия.

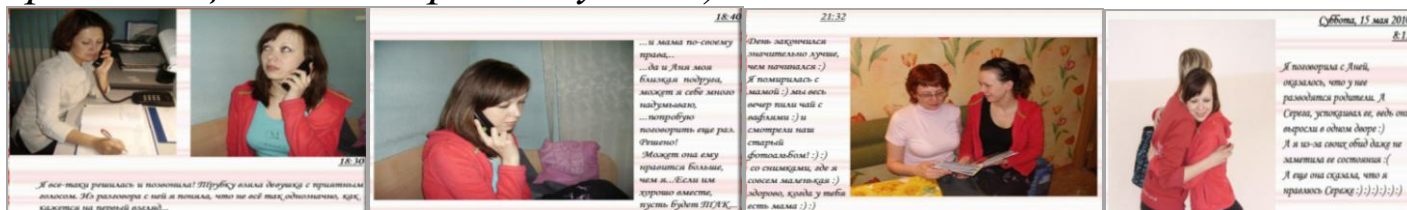
(Работа в группах, заслушать ответы учащихся и показать презентацию с видеосюжетом «Ситуации для обращения на телефон доверия»)

Вед: Обращаясь на телефон доверия, следует помнить, что консультант телефона доверия:

- Не осуждает тебя;
- Больше выслушивает, чем советует;
- Поможет проанализировать ситуацию, поможет найти выход,
- Допускает, что подобная твоей трудная ситуация могла приключиться с любым человеком;
- Терпелив;
- Заинтересован в другом человеке;
- Разговаривает без всякой снисходительности, на равных;
- Сохранит все, что ты скажешь между вами;
- Позволит тебе в любой момент прервать разговор.

Вед: В России существует бесплатный общероссийский телефон доверия. Запомните его номер: 8 800 2000 112 (*показ презентации с сюжетом о деятельности общероссийского телефона доверия*)

Вед: своевременное обращение за помощью поможет человеку наиболее успешно выйти из трудной ситуации. (*показ продолжения презентации «История девушки»*)



Вед: Для того, чтобы вы всегда помнили номера телефонов по которым вы можете получить помощь, мы подготовили для вас буклеты (*обучающимся вручаются буклеты «Помощь на расстоянии звонка»*)

Вед: А сейчас мы прошу вас продолжить следующую фразу: «Сегодня на мероприятии я...» (*опрос всех учащихся*)
 Всем спасибо за работу.

Вед: Ну а для того, чтобы никто из вас не попадал в трудные жизненные ситуации, в завершении нашего разговора, мы хотим предложить вам просмотр флеш-ролика «Радуйся чудесам жизни».